

## **Prüfungsprogramme der Stilrichtung Wado-Ryu**

### **Vorwort**

Das Kyu-Prüfungsprogramm ist als Rahmenprüfungsprogramm entwickelt worden, die genaue Gestaltung ist den einzelnen Bundesländern überlassen, um möglichst große Freiräume zu gewährleisten. Als Orientierung können die Kyu-Programme aus Bayern, Berlin und Niedersachsen dienen, die auf [www.wado-karate.de](http://www.wado-karate.de) abgerufen werden können. Damit wurde dem Rechnung getragen, dass zuerst das Dan-Prüfungsprogramm entwickelt wurde und in den jeweiligen Bundesländern sich bereits unterschiedliche Vorbereitungsweisen auf das neue Danprüfungsprogramm entwickelt hatten, bevor das neue Kyu-Prüfungsprogramm aufgestellt wurde.

Das Dan-Prüfungsprogramm (1 - 5), das inhaltlich nicht verändert wurde, aber durch Verzicht auf Fußnoten verständlicher formuliert wurde, versteht sich auch als eine Art Rahmenprogramm: die jeweiligen Prüfungskommissionen können innerhalb des Prüfungsprogramms bestimmte Schwerpunkte setzen und dies schriftlich an die Prüflinge weiterreichen.

Das Danprüfungsprogramm 6 - 8 wurde nicht verändert.

Beide Prüfungsprogramme wurden von der Bundesprüfungskommission der Stilrichtung Wado-Ryu entwickelt und auf der Sitzung am 10. Mai 2008 für die Wado-Ryu-Bundesversammlung vorgeschlagen. Die Wado-Ryu-Bundesversammlung ist am 20. September 2008 den Vorschlägen der Bundesprüfungskommission gefolgt und hat die Prüfungsprogramme verabschiedet. Sie gelten ab dem 1.1.2009.

Generell können Prüfungsinhalte aus den vorhergegangenen Prüfungen in Stichproben verlangt werden.

### **Als Qualitätsstufen gelten**

1. Dan: exakte Grundform in allen Bereichen
2. Dan: gefestigte Grundform
3. Dan: Feinform
4. Dan: hohes Niveau, technische Exaktheit, auch im Umgang mit Waffen
- ab 5. Dan: überragendes Niveau (natürliche Form)

**1. Dan**

**Pflichtprogramm**

Kihon:

Tsuki Waza

- Kette Junzuki Nidozuki
- Kette Gyakuzuki Nidozuki
- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki
- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

Keri Waza

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto Fumikomi
- Sokuto
- Yokogeri
- Hiza geri Mae Yoko
- Ushirogeri
- Nidangeri
- Tobi Sokuto (Kesa Geri)
- Ushiromawashigeri

Kata:

- Kushanku
- Naihanshi

Kumite:

- Kihon Kumite 1-5
- Jiyu Kumite

**Zusatzprogramm**

Teil A

- 2 Renzoku Waza
- 2 Uchi Waza

Teil B (es werden aus einem vom Prüfling gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt)

- Selbstverteidigung
- Kata Kaisetsu (Bunkai)
- Ohyo Kumite 1-5
- Wettkampfkumite

## **2. Dan**

### **Pflichtprogramm**

#### Kihon:

##### Tsuki Waza

- Kette Junzuki Nidozuki
- Kette Gyakuzuki Nidozuki
- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki
- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

##### Keri Waza

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto Fumikomi
- Sokuto
- Yokogeri
- Hiza geri Mae Yoko
- Ushirogeri
- Nidangeri
- Tobi Sokuto (Kesa Geri)
- Ushiromawashigeri

#### Kata:

- Seishan
- Shinto

#### Kumite:

- Kihon Kumite 6-7 (zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1-5)
- Jiyu Kumite

### **Zusatzprogramm**

#### Teil A

- 2 Renzoku Waza
- 2 Uchi Waza (nach Wahl der Prüfer)

#### Teil B (es werden aus einem vom Prüfling gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt)

- Selbstverteidigung
- Kata Kaisetsu (Bunkai)
- Ohyo Kumite 1-7
- Wettkampfkumite

### 3. Dan

#### Pflichtprogramm

##### Kihon:

##### Tsuki Waza

- Kette Junzuki Nidozuki
- Kette Gyakuzuki Nidozuki
- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki
- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

##### Keri Waza

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto Fumikomi
- Sokuto
- Yokogeri
- Hiza geri Mae Yoko
- Ushirogeri
- Nidangeri
- Tobi Sokuto (Kesa Geri)
- Ushiromawashigeri

##### Kata:

- Bassai
- Wanshu

##### Kumite:

- Kihon Kumite 8 (zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1-7)
- 3 Tantotori
- 1 Idori
- Jiyu Kumite

#### Zusatzprogramm

##### Teil A

- 2 Renzoku Waza
- 2 Uchi Waza

##### Teil B (es werden aus einem vom Prüfling gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt)

- Selbstverteidigung
- Kata Kaisetsu (Bunkai)
- Ohyo Kumite 1-8
- Wettkampfkumite

#### 4. Dan

##### **Pflichtprogramm**

###### Kihon:

###### Tsuki Waza

- Kette Junzuki Nidozuki
- Kette Gyakuzuki Nidozuki
- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki
- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

###### Keri Waza

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto Fumikomi
- Sokuto
- Yokogeri
- Hiza geri Mae Yoko
- Ushirogeri
- Nidangeri
- Tobi Sokuto (Kesa Geri)
- Ushiromawashigeri

###### Kata

- Rohai
- Niseishi

###### Kumite

- Kihon Kumite 9-10 (zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1-8)
- 2 Tantotori
- 2 Idori
- Jiyu Kumite

##### **Zusatzprogramm**

###### Teil A

- 2 Renzoku Waza
- 2 Uchi Waza (nach Wahl der Prüfer)

###### Teil B (es werden aus einem vom Prüfling gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt)

###### Selbstverteidigung

- Kata Kaisetsu (Bunkai)
- Ohyo Kumite 1-10
- Wettkampfkumite

Alternativ zu den bisherigen fakultativen Übungen kann ein theoretischer Teil absolviert werden.

Dieser Teil kann folgende Aufgabenstellungen umfassen: eine Lehrprobe (praktischer Teil 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung) oder einen Vortrag (10 max. 15 Minuten). Die schriftliche Ausarbeitung muss abgegeben werden. Die Themen müssen einen Bezug zu Wado-Techniken haben.

## 5. Dan

### Pflichtprogramm

#### Kihon:

##### Tsuki Waza

- Kette Junzuki Nidozuki
- Kette Gyakuzuki Nidozuki
- Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki
- Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki
- Tobikomizuki
- Nagashizuki

##### Keri Waza

- Maegeri
- Mawashigeri
- Sokuto Fumikomi
- Sokuto
- Yokogeri
- Hiza geri Mae Yoko
- Ushirogeri
- Nidangeri
- Tobi Sokuto (Kesa Geri)
- Ushiromawashigeri

#### Kata

- Jion
- Jitte

#### Kumite

- Kihon Kumite (mindestens drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1-10)
- 2 Tantotori
- 2 Idori
- Jiyu Kumite

### Zusatzprogramm

#### Teil A

- 2 Renzoku Waza
- 2 Uchi Waza (nach Wahl der Prüfer)

#### Teil B (es werden aus einem vom Prüfling gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt)

- Selbstverteidigung
- Kata Kaisetsu (Bunkai)
- Ohyo Kumite 1-10
- Wettkampfkumite

Alternativ zu den bisherigen fakultativen Übungen kann ein theoretischer Teil absolviert werden.

Dieser Teil kann folgende Aufgabenstellungen umfassen: eine Lehrprobe (praktischer Teil 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung) oder einen Vortrag (10 max. 15 Minuten). Die schriftliche Ausarbeitung muss abgegeben werden. Die Themen müssen einen Bezug zu Wado-Techniken haben.

**6. Dan:**

6 Kihontechniken nach Wahl der Prüfer

2 Kata (1 Shitai nach Wahl der Prüfer, 1 Tokui)

4 Kihonkumite nach Wahl der Prüfer

2 Idori nach Wahl des Prüflings

Karatedemonstration (unter diesen Begriff fällt auch Tantodori)

**7. Dan:**

Der Prüfling stellt sich sein Prüfungsprogramm aus folgenden Komponenten zusammen: Kata, Kihon, Kihonkumite, Tantodori, Idori, freie Karatedemonstration

**8. Dan:**

Der Prüfling stellt sich sein Prüfungsprogramm aus folgenden Komponenten zusammen: Kata, Kihon, Kihonkumite, Tantodori, Idori, Tachidori, freie Karatedemonstration